

Originální sportovní soutěž pro rekreační sportovce - výkony k 31. 5. 2008

Běh	km
1. Tarant (P10)	1253
2. Štěpánek (Kolín)	650
3. Podsklan (P10)	526
1. Sládečková (P10)	294
2. Pospíšilová (P4)	226
3. Rydlová (P9)	164

Cyklistika	km
1. Řimnáč (P4)	6814
2. Marek (P9)	1946
3. Štěpánek (Kolín)	1470
1. Pavelková (P10)	1338
2. Tobolová (Pyšely)	1161
3. Michenková (P21)	753

Brusle	km
1. Bílek (P10)	299
2. Styblík (P5)	165
3. Rauch (Kralupy /V.)	112
1. Dvořáková (P10)	299
2. Smržová (P10)	33
3. Pavlásková (P10)	11

Turist. chůze	km
1. Veselý (P8)	408
2. Mikšátko (P6)	137
3. Simonian (P10)	121
1. Simonianová st.(P10)	314
2. Tarantová (P10)	103
3. Simonianová ml(P10)	93

Plavání	km
1. Černý (P5)	112
2. Rauch (Kralupy /V.)	43
3. Simonian (P10)	30
1. Smržová (P10)	8
2. Konvalinová (P9)	7
3. Pavelková (P10)	6

Běžky	km
1. Štěpánek (Kolín)	310
2. Starosta (P4)	105
3. Tobola (Pyšely)	81
1. Sadilová (P10)	186
2. Rydlová (P9)	165
3. Simonianová st.(P10)	85

Všestrannost	body
1. Simonian (P10)	638
2. Bílek (P10)	295
3. Štěpánek (Kolín)	155
1. Dvořáková (P10)	268
2. Simonianová st.(P10)	153
3. Simonianová ml(P10)	135

Celkem	body
1. Řimnáč (P4)	13628
2. Černý (P5)	11036
3. Štěpánek (Kolín)	9900
1. Rydlová (P9)	3456
2. Dvořáková (P10)	3280
3. Simonianová st.(P10)	3081

Vážená redakce !

Zasílám vám výkony, kterých dosáhli soutěžící za období leden-květen 2008. Pokud budete mít prostor, prosím o uveřejnění ! Jistě se rádi pochlubíte výkony občanů ve vašem obvodě. Tabulku můžete libovolně upravit.

Ještě jednou děkuji za pomoc při propagaci této soutěže na začátku roku. Celkem je již v soutěži 18 mužů a 17 žen. Zveřejněním výsledků jistě ještě přibudou další zájemci, protože vidět své jméno v novinách je stále velmi motivující. Soutěžící jsou převážně z Prahy a pár přátel z blízkého okolí.

Mezi prvními třemi v průběžném pořadí jsou soutěžící z Prahy 4, 5, 6, 8, 9, 10, 21 a dále z Kolína, Pyšel a Kralup/Vlt.
Excelentní výkony dávají : pan **Tarant (P10)** v běhu, pan **Řimnáč (P4)** v cyklistice, pan **Černý (P5)** v plavání, pan **Veselý (P8)** a paní **Simonianová st. (P10)** v turistické chůzi.

připojuji pár řádků pro další zájemce

BRUSLÍTE na in-linech ? JEZDÍTE na cyklovýlety ? ZNÁTE svoje výkony ? CHCETE je porovnat s ostatními ?

Zapojte se do sportovní soutěže, ve které pouze zasíláte měsíčně počet svých zdolaných km ve vašich oblíbených sportech. Průběžné výsledky a porovnání výkonů s ostatními pak jistě ovlivní vás, ale i ostatní soutěžící, k ještě lepším výkonům. A to je hlavní účel soutěže, ve které se sice jednotlivci neznají a nevidí a přesto spolu na dálku vedou urputný boj. Soutěž je založena na naprosté dobrovolnosti a věrohodnosti zasílaných výkonů. Není zde žádné cílové odměny, kromě vaší spokojenosti, že jste se pravidelně věnovali pohybu. Na konci roku obdržíte diplom s umístěním. Účast je zcela ZDARMA. Soutěž probíhá již 7.rokem ! Soutěží se v těchto sportech :

běh - jízda na kole nebo rotopedu - běh na lyžích - bruslení - turistická chůze - plavání - všestrannost.

Přihlásit se můžete kdykoliv i v průběhu roku a další podrobnější informace získáte na adrese s.bilek@volny.cz nebo SMS na tel.: 774 861 954 - ing. Stanislav Bílek.