

Originální sportovní soutěž

- pro rekreační sportovce

...aneb, jak pomoci novoročnímu předsevzetí a motivovat vás k pravidelnému pohybu.

Zapojte se sportovní soutěže, ve které pouze zasíláte měsíčně počet svých zdolaných km ve vašich oblíbených sportech. Průběžné výsledky a porovnání výkonů s ostatními pak jistě ovlivní vás, ale i ostatní soutěžící, k ještě lepším výkonům. A to je hlavní účel soutěže, ve které se sice jednotlivci neznají a nevidí a přesto spolu na dálku vedou urputný boj. Soutěž je založena na naprosté dobrovolnosti a věrohodnosti zasílaných výkonů. Není zde žádné cílové odměny, kromě vaší spokojenosti, že jste se pravidelně věnovali pohybu. Na konci roku obdržíte diplom s umístěním. Účast je zcela ZDARMA.

Soutěží se v těchto sportech :

běh - jízda na kole nebo rotopedu - běh na lyžích
- bruslení - dálkové pochody - plavání - všestrannost.

Přihlásit se můžete kdykoliv i v průběhu roku a další podrobnější informace získáte na adrese s.bilek@volny.cz nebo SMS na tel. 774 861 954 - ing. Stanislav Bílek.

Sportovní soutěž zahajuje již 7. ročník !

**bruslení
in line**

běh

**dálkové
pochody**

**Jízda na kole
- rotopedu**

plavání

běh na lyžích